



# HORARI D'ACTIVITATS VÀLID DE L' 1 DE GENER FINS AL 30 D'ABRIL DE 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00				CICLO INDOOR sala 2 08:30-09:15	
9:00	AIGUAGYM Piscina 09:00-09:45	AIGUAGYM Piscina 09:15-10:00	AIGUAGYM Piscina 09:00-09:45	AIGUAGYM Piscina 09:15-10:00	AIGUAGYM Piscina 09:00-09:45
	BODY COMBAT Sala 1 09:30-10:15	CICLO INDOOR sala 2 09:30-10:15	BODY PUMP Sala 1 09:30-10:15	GAC Sala 1 09:30-10:15	CICLO INDOOR sala 2 09:30-10:15
10:00	PILATES Sala 1 10:30-11:15	BODY STRONG Sala 1 10:30-11:15	ZUMBA Sala 1 10:30-11:15	PILATES Sala 1 10:30-11:15	BODY PUMP Sala 1 10:30-11:15
15:00	STEP Sala 1 15:15-16:00	BODY STRONG Sala 1 15:15-16:00	CICLO INDOOR sala 2 15:15-16:00	GAC Sala 1 15:15-16:00	ZUMBA Sala 1 15:15-16:00
	CICLO INDOOR sala 2 15:15-16:00**				
16:00	AIGUAGYM Piscina 16:15-17:00		AIGUAGYM Piscina 16:15-17:00		AIGUAGYM Piscina 16:15-17:00
17:00	ZUMBA* Sala 1 17:45-18:30		ZUMBA* Sala 1 17:45-18:30		PILATES Sala 1 17:45-18:30
18:00	CICLO INDOOR sala 2 18:45-19:30	ZUMBA* Sala 1 18:00-18:45	BODY PUMP Sala 1 18:45-19:30	ZUMBA* Sala 1 18:00-18:45	BODY STRONG Sala 1 18:45-19:30
19:00		PILATES Sala 1 19:00-19:45		PILATES Sala 1 19:00-19:45	
	BODY PUMP Sala 1 19:45-20:30	CICLO INDOOR sala 2 19:00-19:45**	CICLO INDOOR sala 2 19:45-20:30	CICLO INDOOR sala 2 19:00-19:45**	
20:00		HIIT Sala 1 20:00-20:45		BODY PUMP Sala 1 20:00-20:45	
		AIGUAGYM Piscina 20:15-21:00		AIGUAGYM Piscina 20:15-21:00	
21:00					

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.

\*activitats per persones majors de 14 anys

\*\*cal portar auriculars per poder realitzar l'activitat