



AJUNTAMENT DE SANT BOI DE LLOBREGAT



HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES

Temporada 2020 - 2021

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9h	9.30	10.20	PILATES 	ZUMBA 	STEP 	SB GAC 	TONIFICACIÓ
	9.30	10.20		CICLO INDOOR SALA 2		CICLO INDOOR SALA 2	
10h	10.30	11.20	SB GAC 	TBC 	TONIFICACIÓ 	PILATES 	ZUMBA
15h	15.15	16.05	TBC 	TONIFICACIÓ 	PILATES 	ZUMBA 	TONIFICACIÓ
16h	16.15	17.05	SB GIM SUAU SALA 2		SB GIM SUAU SALA 2		SB GIM SUAU SALA 2
17h	17.30	18.20	FIT KIDS SALA 2	FIT JUNIOR SALA 2	FIT KIDS SALA 2	FIT JUNIOR SALA 2	
18h	18.30	19.20	PILATES SALA 2	TONIFICACIÓ 	ZUMBA 	SB GAC 	ZUMBA
19h	19.30	20.20	BODY PUMP SALA 2	ZUMBA SALA 2	PILATES SALA 2	ZUMBA SALA 2	BODY PUMP SALA 2
20h	20.30	21.20	IOGA SALA 2	HIIT SALA 2	IOGA SALA 2	COS I MENT Sala 2	PILATES SALA 2

Llegenda tipologia d'activitats

Activitats força
Activitats cardiovasculars
Activitats cos-ment

Activitats ONoutdoor (a l'exterior)
Activitats ONhome (presencials i streaming)

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.
Les activitats outdoor en cas de inlclamencia metereològica es podran fer en un espai tancat.